

Polisförbundet i Skåne

Sektion södra

2009

”Arbetssituationen i skifttestjänst i POSS.”

- en sammanställning av ett frågeformulär.

Sammanställt av:

Malin Dalmyr

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	2
FÖRORD	3
SAMMANFATTNING	3
1. INLEDNING	3
1.1 Syfte	3
1.2 Metod	3
1.3 Urval	4
2. METODPROBLEM	4
2.1 Bortfall	4
3. RESULTATREDOVISNING	4
3.1 Fråga 1	5
3.2 Fråga 2	7
3.3 Fråga 3	8
3.4 Fråga 4	10
3.5 Fråga 5	11
4. DISKUSSION	13
 Bilaga 1	 14
Enkätundersökningen	14
Bilaga 2	16
Samtliga synpunkter	16

FÖRORD

Detta arbetet är *inte* en tolkning av det nya arbetstidsavtalet, det finns troligtvis mer kompetent personal till att göra sådana saker. Vad det däremot är, är ett försök till att återge personalens nuvarande situation och hur just de upplever den. Därför stort tack till alla som tog sig tid att besvara enkäten samt ni som initierade och efterfrågade den.

SAMMANFATTNING

Kort sammanfattat skall detta arbetet ge en bild av hur personalen i polisområde södra, som arbetar i skiftetjänst – både i inre samt yttre tjänst och två samt treskiftslista, upplever sin arbetssituation idag samt personalens egna förslag på lösning. Med hjälp av en enkätundersökning som skickades ut per mail kunde en sammanställning genomföras som visade att mer än hälften av den personal (som besvarade enkäten) som arbetar i skifteslista är missnöjd med sin nuvarande arbetssituation. Det är framförallt känslan att ständigt vara på jobbet samt minskad chans till återhämtning som är de mest framträdande punkterna. Personalen hade flertalet förslag på lösningar, framförallt ville de återgå till tidigare lista, återgå till 8 timmars vila mellan passen med mera.

1. INLEDNING

Med anledning av det nya arbetstidsavtalet samt EU:s direktiv om 11 timmars vila mellan passen har personal i skiftetjänst upplevt en förändring i sin arbetssituation. Arbetstagare i polisområde södra (i Skåne) har bitt om att få fylla i en enkät om sin nuvarande arbetssituation. Styrelsen i sektion södra beslutade att en dylik undersökning skulle genomföras samt att förtroendevalda Malin Dalmyr skulle ansvara för genomförande.

1.1 Syfte

Syftet med enkäten är att få en samlad bild över hur personal som arbetar i två samt treskiftslista, både i inre och yttre tjänst, upplever sin nuvarande arbetssituation. Resultatet skall förhoppningsvis ligga till grund för framtida arbeten med just arbetstider.

1.2 Metod

Undertecknad, Malin Dalmyr, sammanställde en enkät med sammanlagt fem frågor. Enkäten föredrogs på sektion söders fackmöte och fick godkänt efter korrigeringar. Därefter mailades enkäten till personal anställda av polismyndigheten i Skåne och som arbetar i polisområde

södra. I mailet framgick att de som skulle besvara enkäten var personal i två samt treskiftslista, både i inre och yttre tjänst. Enkäten skulle besvaras via datorn och skickas med mail till mig. Detta för att säkerställa att det endast lämnades in en enkät per anställd. När jag öppnade mailen sparade jag den bifogade enkäten innan jag läste den, enkäterna sparades som nummer, 1,2,3 osv. Detta för att enkäten är helt anonym.

1.3 Urval

Då personal som arbetar dagtid inte påverkas i samma utsträckning av arbetstidsavtalet samt EU direktiven valdes endast samtliga som arbetar i två samt treskiftslista i inre och yttre tjänst. Urvalet begränsades till personal i polisområde södra Skåne. Uppskattningsvis var det cirka 115 personer i urvalet. Då det ständigt tillkommer och faller bort personal är det ej möjligt att säga exakt siffra.

2. METODPROBLEM

2.1 Bortfall

69 stycken svarade på enkäten varav 9 faller bort på grund av felaktigt ifylld enkät.

Felaktigheten låg i att de ej hade fyllt i det så kallade sidhuvudet med frågor om ålder, kön, tjänstear med mera varvid deras svar inte kunde behandlas på ett korrekt sätt.

Fördelningen på de kvarvarande 60 enkäterna är enligt nedan:

MÄN: 45st KVINNOR: 15st
TVÅSKIFT: 14st TRESKIFT: 46st
INRE TJÄNST: 9st YTTRE TJÄNST: 51st

3. RESULTATREDOVISNING

Samtliga frågor redovisas med ett diagram samt därefter en sammanfattning av de synpunkter och kommentarer som framkommit i enkäten. Synpunkterna har räknats om till procent, d.v.s. om 93% svarat JA på en fråga och därefter gett kommentarer så är det antal kommentarer i procent i förhållande till det antal som svarat just JA. Notera att en person kan ha skrivit synpunkter inom flera områden varvid summan av procenten kan överstiga hundra. Efter det

procentuella värdet står exempel på de kommentarer som gruppen består av, få exempel men hög svarsfrekvens tyder på att svaren har varit om inte exakta i ordalydelsen men näst intill. *Samtliga* kommentarer finns med som bilaga 2.

3.1 Fråga 1



På fråga ett svarade 93% JA, de hade påverkats av det nya avtalet och samtliga hade påverkats NEGATIVT. Av de 7% som svarat NEJ arbetade samtliga i yttre tjänst, de hade genomgående arbetat mindre än två år inom yrket.

De som svarade JA, det har påverkat mig negativt, fick i följdfrågan beskriva på vilket sätt de blivit påverkade. Resultatet på fråga ett delas upp i åtta grupper.

OHÄLSA (50%)

Trötthet, aldrig utvilad, sömnproblem, håglöshet, ej återhämtning, svårt att slappna av, hälsoproblem, sliten.

SOCIALT (61%)

Mindre tid med familj, mindre socialt liv, mindre fritid, tvingats sluta med fritidsaktiviteter.

ARBETSBELASTNING (52%)

Mindre fritid, mer arbetstid, känns som att man arbetar alltid/alltid är på jobbet, mindre sammanhängande ledighet.

ARBETSGLÄDJE (21,4%)

Arbetsglädjen har försvunnit

EKONOMI (21,4%)

För dålig kompensation för att arbeta obekvämt.

ARBETSSCHEMA (30,4%)

Svårt att planera, utrymmet för att planera har minskat, betydligt sämre lista, splittrad arbetstid, ingen kontinuitet, oklarheter i hur avsteg skall räknas.

VERKSAMHET (12,5%)

Sämre flyt mellan passen, svårt att hålla information aktuell, går mycket tid till att hämta information, omfattande överlämningar, mindre professionell i yrkesutövandet, äldre kollegor försvinner från uttryckningen.

FACK ARBETSGIVARE (10,7%)

Känner sig motarbetad och har mindre förtroende för fack och arbetsgivare. Känner sig utnyttjad av arbetsgivare, arbetsgivaren tar ingen hänsyn utan kräver bara mer.

3.2 Fråga 2



På fråga två svarade 87% att deras familj och vänner påverkats av det nya avtalet och samtliga hade påverkats NEGATIVT. Av de 8% som svarat NEJ arbetade samtliga i yttre tjänst och flerparten i 3-skifts lista. De 5% som svarade varken ja eller nej hade som motivering att de var nya i yrket samt att de inte hade någon direkt närstående som blev lidande.

De som svarade JA, det har påverkat mig negativt, fick i följdfrågan beskriva på vilket sätt de blivit påverkade. Resultatet på fråga två delas upp i tre grupper.

SOCIALT (92%)

Hinner inte delta i familjelivet, familjen upplever att jag är hemifrån mera, sämre kvalitet på gemensam tid då återhämtningen tar längre tid, mina barn säger att "pappa jobbar alltid", besvikelse över att man ses sällan, svårt att planera fritid, jag kan inte känna mig delaktig i mina barns fritidsintressen.

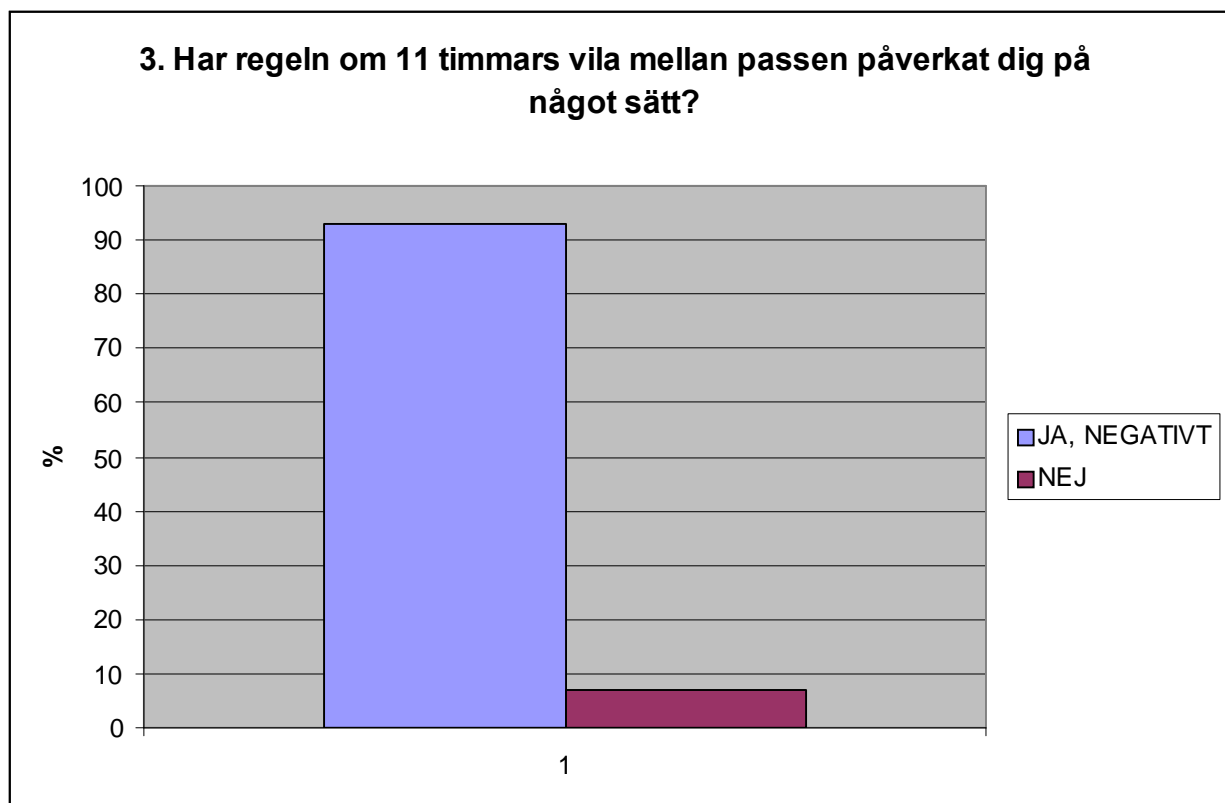
OHÄLSA (27%)

Tröttare, de tycker att jag alltid är trött och grinig, jag gnäller på min arbetssituation, man orkar inte, ständigt trött och oengagerad, familjen tycker att jag har kort stubin, svårt att hinna ta igen sig vilket resulterar i att man blir trött hängig och irriterad.

ÖVRIGT (10%)

Delat ansvar i hemmet blir ofta eget ansvar i perioder, allt blir ostrukturerat hemma med anledning av att arbetstiderna är så oregelbundna och ostrukturerade. Mer arbetstid, mindre ledighet.

3.3 Fråga 3



På fråga tre svarade 93% JA, de hade påverkats av regeln om 11 timmars vila mellan passen och samtliga hade påverkats NEGATIVT. De 7% som svarade NEJ arbetade i yttre tjänst.

De som svarade JA, det har påverkat mig negativt, fick i följdfrågan beskriva på vilket sätt de blivit påverkade. Resultatet på fråga tre delas upp i tre grupper:

OHÄLSA/SOCIALT (59%)

Utdragna arbetsperioder hämmar återhämtningen, färre sammanhängande fridagar, känner mig inte utvilad, listan hackar – ingen jämn rutin på sovtid, ingen kontinuitet, jag är skittrött på förståsigpåare som ska avgöra hur jag mår om jag jobbar på ett visst sätt, oftare på jobbet än tidigare, känns som att jag jobbar alltid, trött och aldrig utvilad, blir inte mer sova eller vila för nu måste jag lägga in hushållssysslor som jag tidigare gjort på fridagar.

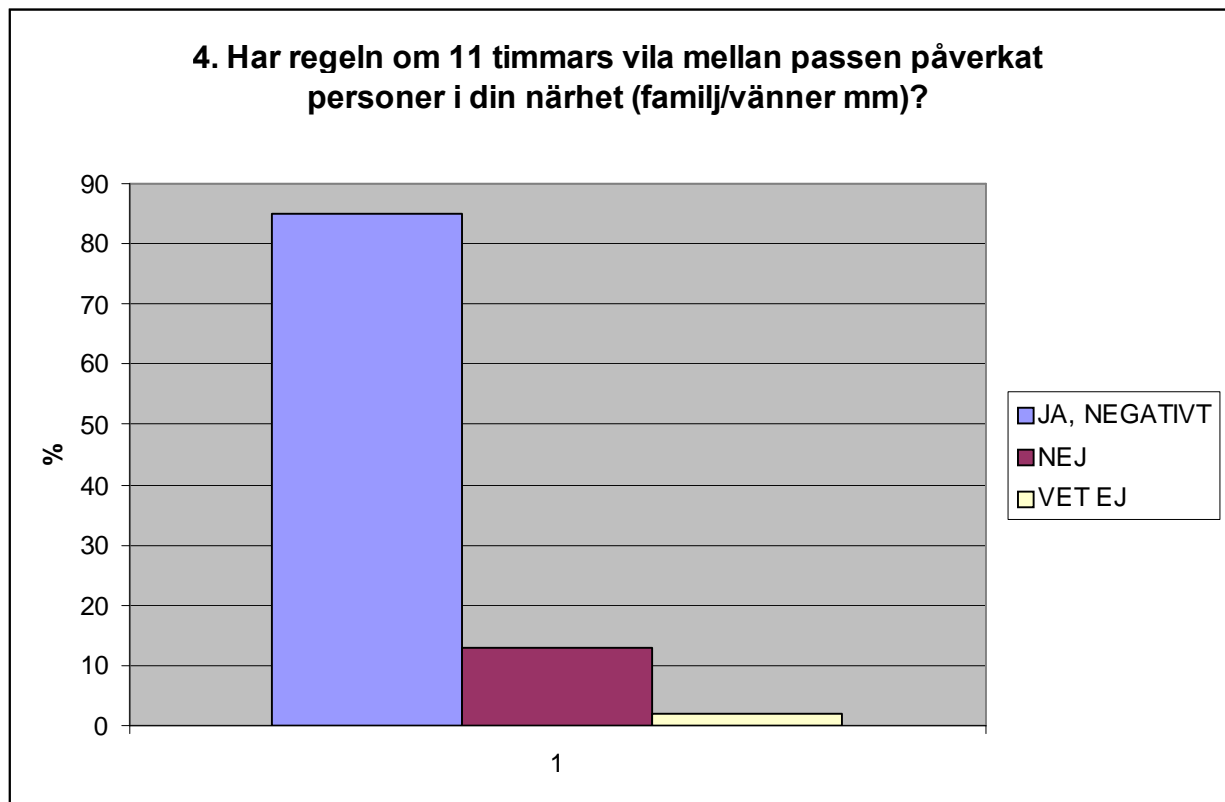
ARBETSSCHEMA (71%)

Det tar längre tid och är svårare att planera in arbetstiden, man förstör två dygnsplaneringar om man gör ett nattpass, om man har övertid i slutet på ett pass kan det bli knepigt, svårare att få ihop timmarna eftersom det skall vara 11 timmars vila, konstiga arbetstider, 11-timmars regeln är inte tvingande utan bara rekommendation, att få en fungerande lista för treskift har totalt försvunnit, det går inte att periodplanera fram ett schema som funkar och om man försöker bryter man mot en regel och sen blir man till slut jämkad ändå.

FACK ARBETSGIVARE (4%)

Dåligt förtroende för fack och arbetsgivare, skapar misstro för arbetsgivaren.

3.4 Fråga 4



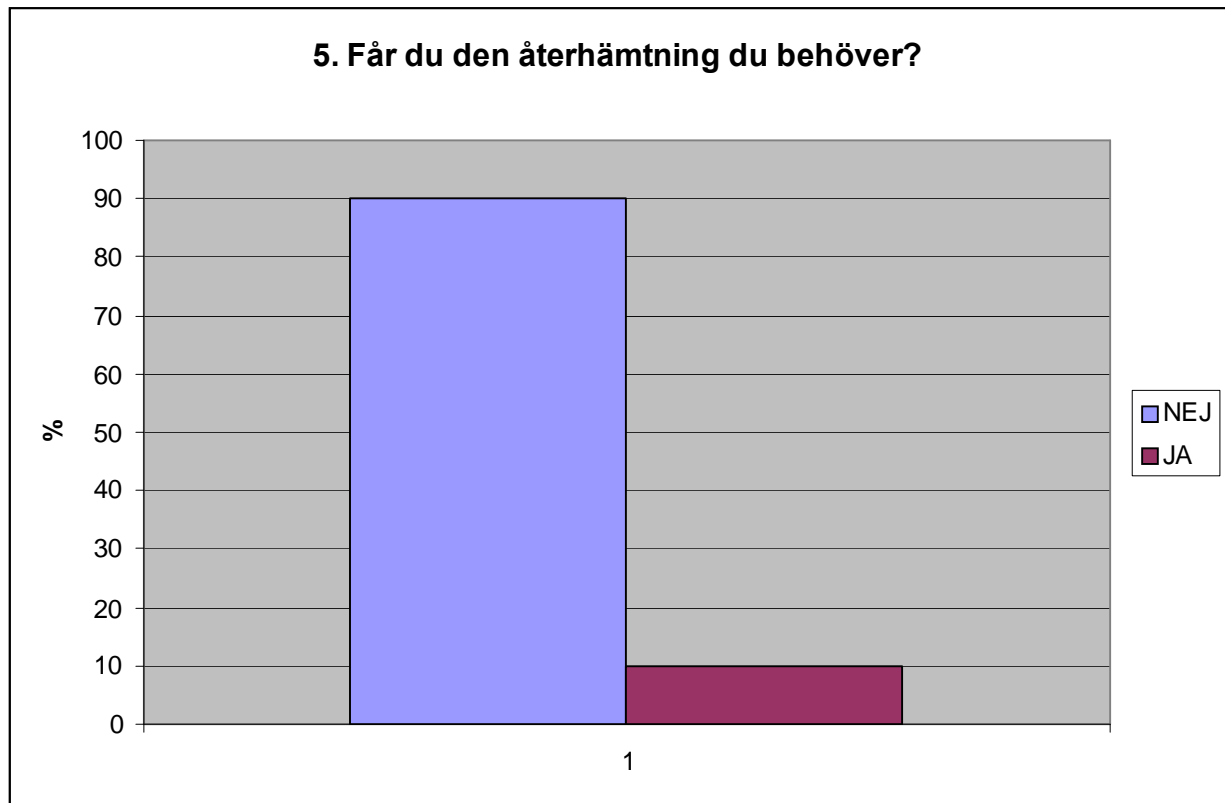
På fråga fyra svarade 85% JA, deras familj och vänner hade påverkats av regeln om 11 timmars vila mellan passen och samtliga hade påverkats NEGATIVT. 13% svarade NEJ och 2% svarade varken ja eller nej då de fann det svårt att bedöma.

De som svarade JA, det har påverkat mig negativt, fick i följdfrågan beskriva på vilket sätt de blivit påverkade.

SOCIALT/OHÄLSA (94%)

Svårt att planera det mesta som ingår i ett familjeliv, träffar familjen mindre, ingen ork att vara social, de påpekar att de har en känsla av att jag jobbar jämt, nästan hela sociala nätverket har luckrats upp, man får höra att man är asocial, behöver mer barnvakt och fritidstid, känner mig trött och sliten vilket påverkar familjen, mer obekväm arbetstid.

3.5 Fråga 5



På fråga fem svarade 90% NEJ, de får inte den återhämtning de behöver. 10% svarade JA.

De som svarade NEJ fick som följdfråga att besvara av vilken anledning samt om de har förslag till förbättring. Resultatet på fråga fem delas upp i två grupper.

ANLEDNING (83% uppgav anledning/ar)

Känns som att man arbetar alltid, lite sammanhängande ledighet, mindre tid med anhöriga, ingen återhämtning, fungerar det inte hemma kommer det aldrig att fungera på jobbet, hinner inte varva ner med så få fridagar mellan passen, stressande att gå i denna lista med olika tider hit och dit, återhämtning innebär inte bara vila utan att ens liv läggs upp på ett bra sätt, som vi jobbar nu kommer ingen vilja jobba skift och på IGV, kroppen kastas fram och tillbaka mellan olika tidspass, sömnen har havererat totalt, 11 timmar ger inte mer återhämtning än 8 timmar, mer på jobbet än tidigare, idag består mitt liv av "måsten" och polisarbete, känns som man måste ta semester för att vila upp sig.

FÖRSLAG PÅ FÖRÄNDRING:

(Många hade förslag till förändring, jag har listat samtliga. Dock var det vissa förslag som flera hade skrivit, framförallt var det många som ville "slopa 11 timmars regeln" och "gå tillbaka till dag-natt-kväll". Samtliga svar på fråga fem finns i bilaga 2.)

riv upp arbetstidsavtalet

återfå ersättningarna (även vik och traktamenten)

höj ob-tilläggen kraftigt

värdera yttre tjänst

mer tidskompensation för helg, nätter samt kvällar

fasta turlistor

ökad möjlighet till kombination natt/kväll

någon form av blocklista

ett bättre schema

en lista som slutar med kvällspass

slopa 11 timmarsregeln

återgå till tidigare lista (dag-natt-kväll)

arbeta kväll-dag

tillåt 8 timmar innan nattpass

låt var och en själv välja vilka avsteg man vill göra

inför turlag eller vad man vill kalla dem

fler lediga dagar i följd

reptrick

färre nattpass

komprimerad lista så vi kan återhämta oss

ta tillbaka den gamla listan som KJ i Malmö har gjort

arbeta längre arbetspass ibland

ta bort pensionsavtalet – jobba färre timmar och gå senare i pension

fler timmar i kompensation för obekväm arbetstid

arbeta färre timmar än höjd lön, ledig tid med familjen är livsviktigt för att må bra

du måste kunna syssla med något annat för att glömma polisvardagen

gå tillbaka till den gamla listan av hälsoskäl

4. DISKUSSION

Genomgående för samtliga frågor är att svaren är relativt lika, det handlar om att man mår dåligt i nuvarande arbetssituation. Samtliga frågor ber också arbetstagaren själv beskriva hur de upplever sin situation, istället för att be om konkreta "fel" på arbetstidsavtal och dylikt. Därför får vi ett resultat som speglar arbetstagarens situation utifrån hur han eller hon mår, oaktat vilken fråga som ställs. Det är först i sista frågan som konkreta förslag till förändring levereras.

Polisområde södra innefattar personal som utgår från mer än en ort. Det kan gå lång tid mellan gångerna då vissa ur personalen träffar varandra. Trots detta är samtliga svar slående lika, i vissa frågor är svaren exakt lika. Något som också är intressant är att de som besvarat enkäten beskriver sina känslor. Känslan att man alltid är på jobbet, känslan att man aldrig är utvilad. Känslan av en stress att försöka hinna med kommer i förlängningen att ge ett sämre arbetsresultat och utbränd personal. Vi har uppfattat negativa tongångar med anledning av det nya arbetstidsavtalet men att de skulle vara av denna storleksordningen var förvånande. Dock är det bra att vi nu genom denna enkät har en konkret riktning att arbeta i. Vi måste tillåta mindre än 11 timmars vila mellan passen för att göra arbetssituationen dräglig. Ansvar för detta ligger på såväl arbetsgivare som arbetstagare genom den fackliga organisationen. Anledningen till att använda sig av 11 timmars vila mellan passen är för att vi skall må bättre. Frågan är då om de känslor som finns är felaktiga? Mitt svar på den frågan är NEJ, känslor kan aldrig vara felaktiga.

Hur bra och vettigt någonting verkar i teorin, kanske det inte ger samma avkastning när det sätts in i verkligheten. *En känsla är ingenting mätbart, det går inte att hänvisa till paragrafer och avtal. Dock är det av stor vikt för arbetsgivaren att uppmärksamma hur personalen mår, för det borde ligga i hans största och yttersta intresse att personalen mår bra.*

Frågeformulär beträffande arbetssituationen i skiftestjänst.

Jag är: MAN KVINNA
Ålder: _____

Arbetar 2 skift 3 skift
Arbetar inre tjänst yttre tjänst
Antal år i tjänst: _____

JA NEJ

POSITIVT NEGATIVT

Beskriv på vilket sätt du blivit påverkad:

JA NEJ

POSITIVT NEGATIVT

Beskriv på vilket sätt personer i din närhet blivit påverkade:

JA NEJ

Om ja:

POSITIVT

NEGATIVT

Beskriv på vilket sätt 11 timmars regeln påverkat dig:

4. Har regeln om 11 timmars vila mellan passen påverkat personer i din närhet (familj/vänner mm)?

JA

NEJ

Om ja:

POSITIVT

NEGATIVT

Beskriv på vilket sätt 11 timmars regeln påverkat dem:

5. Får du den återhämtning du behöver

JA

NEJ

Om nej, av vilken anledning och har du något förslag till förbättring?:

Bilaga 2

FRÅGA 1:

- jobbar mycket mera splittrat
- förskjuta pass pga verksamhet- blir lista som vi egentligen inte får planera efter
- oklarheter i hur vi skall tolka rätten till avsteg med reptrick och vilotid
- stressande att få schemat att fungera, arbetsmässigt samt socialt
- för många start och sluttider
- svårt att periodplanera
- för många helgpass
- för mycket begränsningar
- ingen max-arbetsdag
- färre fridagar, fler arbetspass, fler helgpass
- mindre semester
- sämre följsamhet i listan båda avseende arbetsdag samt fritid
- arbetstiderna är inte bra, arbetar fler dagar ledig färre
- om jag jobbar över blir jag inte säkerhetsbefriad längre, tänkt på följderna
- jag vill arbeta längre pass och mer intensivt
- mer arbetsdag
- tidskompensationen på nätterna har blivit mindre
- jag måste arbeta fler timmar totalt sett
- sämre villkor för förläggningen av arbetstiden med långa perioder mellan passen
- arbetstidsavtalet kommer att få mycket negativa konsekvenser för treskiftslistan
- det kommer inte vara attraktivt att arbeta i 3 skiftslista framöver
- många morötter har försvunnit: sammanhängande ledighe, kortare arbetsdag, OB mm
- det är så pass krävande att arbeta skift att det måste finnas något positivt som motiverar att arbeta kvar
- arbetstidsavtalet har tagit bort godbitarna
- diverse förmåner är borttagna
- ständigt klydd med listor
- ingen kontinuitet i arbetsschemat
- fördelen i form av komprimerad arbetsdag och längre återhämningsperioder har försvunnit

- söndersplittrad arbetstid
- för att få ihop schemat med familjen måste man utnyttja semester/föräldrardagar eller förkortad arbetstid
- jag har 6 fridagar tillsammans med min sambo under 6 veckor
- betydligt sämre lista, vet att detta är en kombination av arbetstidsavtal samt EU anpassning av arbetstider
- arbetsgivaren äger oss och kan göra vilka undantag han vill då det gynnar honom
- mindre sammanhängande ledighet
- är mycket mer på arbetsplatsen då det är utspritt över flera dagar i veckan med 11 timmars vila mellan passen
- känns kränkande att ha obetydligt fler fridagar än kollegor som jobbar dagtid, måndag till fredag
- listans utformning gör att återhämtningen blir för kort i vissa fall
- helgpassen har gått från var tredje till varannan
- arbetsschemat känns mer som en tvångslista
- det sämsta är att flexen har tagits bort
- svårare att planera, planeringen kan idag inte kallas för periodplanering
- det är endast på arbetsgivarens villkor
- utrymmet för att planera har minskat radikalt
- reglerna om vila samt antalet avsteg är det som upprör mig mest
- arbetsgivaren försöker inte mildra effekterna av avtalet
- längre arbetstid
- svårt att planera så att det passar mig
- mer nätter och helger
- hinner inte återhämta mig mellan arbetsperioderna
- konstig beräkning av semestern
- mycket övertid i slutet av passen
- brist på personal i listorna
- känns som man alltid är på jobbet
- upplever att jag aldrig är ledig
- mindre ledig tid mellan passen mycket tröttare
- nya listan är tvärtemot skonsam
- oroväckande många yngre kollegor känner redan trötthet
- känns som om man är på jobbet alltid

- sociala tillvaron har helt slagits i sönder
- konstant trött och sliten
- har aldrig varit med om sämre psykosocial arbetsmiljö någonsin
- nya regeln skulle vara skonsammare, men den är oerhört mera slitsam
- nya yngre kollegor vill inte jobba skift längre, uppger att de inte orkar med nya avtalet
- känns som att jag jobbar hela tiden utan någon sammanhängande ledighet
- jag känner mig ständigt trött och grinig, både hemma och på jobbet
- när jag väl är ledig är jag så trött att jag inte orkar göra någonting
- mindre fritid, mindre tid med min familj
- känner mig jämt trött och allt oftare stressad och irriterad
- min mage har börjat krångla
- känner sig lurad och offrad av fackförbundet
- arbetsgivaren tar ingen hänsyn utan kräver mer och mer
- sömnrytmen helt förstörd
- mindre fritid
- skall byta till inre tjänst då jag inte klarar av skiftesarbetet
- tröttare
- mindre tid för social tillvaro
- mindre tid med familj pga mindre ledighet
- konstant kronisk trötthet
- sociala livet fullständigt sönderslaget
- ingen kontinuitet i ledighet kontra arbete
- den personliga och familjens stress ökar
- går ut över barnpassning, engagemang med familj osv
- funderar kring hur länge till jag orkar arbeta skift
- kraftigt acosial och ständigt trött
- mindre tid med familjen
- det är en myt att det blir mer vila med 11 timmar mellan passen
- betydligt tröttare, tar två dagar att återhämta sig efter ett natt skift
- känns som jag alltid är på arbetet, ingen fritid
- känner att jag aldrig är borta från jobbet
- känner mig tröttare än tidigare
- träffar inte familjen lika ofta
- är betydligt mer trött rent allmänt

- bättre att jobba intensivt så man får den ledighet man behöver
- svårt som ensamstående förälder att få ihop det tidsmässigt
- mindre ledighet
- aldrig helt ledig
- jag har tvinnats till att gå ner till 80% för att få vardagen att gå ihop, nu känns det bättre
- ett evigt pusslande för att få det att gå ihop med tiderna
- får inge gemensam tid med min man eller dotter
- ständigt trött
- svårt att slappna av och inte tänka på jobbet när jag är ledig
- blivit tröttare
- känns som att jag är ledig mycket mindre
- mindre sammanhängande ledighet
- betydligt mer arbetstid
- arbetar mer – lite ledig
- aldrig utvilad mellan passen
- svårt att anpassa sömnen efter schemat, ena dagen jobbar jag natt, nästa dag dag
- långa helger att jobba sig igenom
- aldrig haft så lite socialt liv med familjen/vänner på de 15 år jag jobbat treskift
- svårt få ihop tiden med mitt liv, dagis och dylikt
- håglös
- omotiverad
- sämre relation hemma med anledning av sämre arbetstider och låg bemanning
- en känsla av att inte räcka till
- undran över hur länge man orkar hålla på innan man går in i väggen
- hinner inte återhämta mig mental och fysiskt mellan arbetsperioderna
- känns som att jag alltid befinner mig på jobbet
- fritiden går åt till ”måsten”
- har fått sluta gå på en kurs jag gick på fritiden
- slutat gå regelbundet på gym
- träffar familj och vänner betydligt mindre än tidigare
- mitt liv har blivit kvalitativt mycket sämre efter det nya avtalet
- du måste ha tid för återhämtning när du jobbar treskift, tid för annat än arbete
- jobbar mer än innan

- känns som man aldrig har någon chans till återhämtning
- de fridagar man har är man trött och irriterad
- mitt sociala liv har förändrats till det negativa
- alltid trött och aldrig utvilad
- sömnsvårigheter och hälsoproblem
- mindre fritid
- alltid trött
- mindre tålamod hemma och på jobbet
- ingen återhämtning mellan passen
- stora sömnproblem pga schema och stress på jobbet
- befinner sig på arbetet hela tiden
- orkar inte med sig själv snart, hur skall man orka med arbete, familj fritid
- polisman i yttre tjänst måste välja bort fritid och fysisk träning för man orkar inte
- känns som att man jobbar alltid, får ej tid över till annat
- hinner aldrig komma ifrån jobbet, känns som att man alltid är där
- känner aldrig att man hinner vila upp sig ordentligt mellan passen
- har mycket sämre ork för att umgås med familj och vänner
- ingen ork att ta hand om hemmet och andra vardagliga saker
- jag glömmer saker
- har ont i huvudet väldigt ofta
- mår fysiskt sämre
- svårt att sova när jag är ledig
- känner att jag aldrig hinner vila ut mellan arbetspassen
- svårt att kombinera arbete med att vara småbarnsförälder
- jag har blivit tröttare – sämre möjlighet till sammanhängande viloperioder
- sämre möjlighet att var med min familj
- sämre sammanhängande ledighet
- har aldrig varit så trött i någon lista – provat flertalet
- svårt att få ut något vettigt av sin fritid
- känns som att man arbetar alltid
- mycket mer sliten
- mindre socialt liv
- färre lediga dagar
- känsla av uppgivenhet och trötthet (pga färre lediga dagar /ob tidsvinst)

- mindre fritid, arbeta fler pass
- mindre sammanhängande ledighet aldrig utvilad, jämt trött
- har nästan alltid ont i magen, tvingas ta Novalucol
- lättirriterad
- vänkresten utanför arbetet har minskat drastiskt då jag aldrig är ledig
- tappat lusten att göra saker i hemmet eftersom jag inte orkar ta tag i det
- problem att sova innan nattpassen eftersom man hela tiden måste vända på dygnet
- slopade sjukvårdsförmåner, stor förlust för mig som fick cancer – inte billigt
- mer arbetstimmar i veckan
- längre arbetstid med allt vad det innebär
- mindre tid med familjen
- är tröttare eftersom många pass är långa + övertid på detta
- mindre fritid
- uppstyckad fritid
- ingen kompensation när man gör helg
- för dålig tidskompensation
- för dåligt betalt för att jobba obekvämt
- OB-tillägg samt beredskapstillägg alldeles för låg
- problem att få ihop arbetstiden under 6 veckors planering
- sämre OB
- vid övertid kan man själv få betala för komptiden inför nästa pass
- arbetar fler timmar, dock samma lön
- arbeta kvällar/nätter/helger utan tidskompensation
- känner inte för att jobba helger/storhelger när jag inte blir kompenserad för det
- väsentligt mycket mer arbetstid att lägga ut
- ledig mindre än den gamla snurran
- längre arbetstid – lägre lön (OB)
- mindre ob-ersättning/tidsvinst
- det skall löna sig att jobba 3-skift
- bättre tidskompensation och mer i lönekuvertet vill jag ha
- sämre lön eftersom ob-tillägget slopats vissa tider
- vad har det en gång kostat att förhandla fram de förmåner man nu tar ifrån oss
- jag har valt att arbeta 80% för att få en mer meningsfull fritid med mina barn
- sämre flyt i passen på grund av ökad arbetstid samt 11 timmars vila mellan passen

- svårt att hålla information aktuell när listan hackar över veckorna
- mycket tid på att bara hämta in information
- ambitionen att lösa arbetsuppgifterna har övergått till att överleva passet
- mer omfattande överlämningar då det är fler hopp i listan
- hög belastning och lite folk
- frustrerad av situationen – sämre resultat på arbetet
- mindre professionell i mitt yrkesutförande
- kvaliteten i överlämnanden har blivit sämre och vi tappar mycket tid när man lämnar över ärenden hela tiden
- mycket sämre engagemang
- många äldre kollegor söker sig från uttryckningen vilket medför att kompetensen försvunnit
- förlorat arbetsglädje efter flera år i tjänst
- skrämmande att nya poliser är så negativa
- arbetsglädjen har försvunnit
- det enda det pratas om på jobbet är hur dåligt det har blivit
- stämningen är usel och motivationen är på botten
- det är inte roligt att gå till jobbet längre
- jag drömde om att jobba som polis, jag funderar på att söka ett annat jobb
- det är skrämmande att man börjar känna sig bitter redan efter tre år
- betydligt sämre trivsel, stämningen på jobbet är uppgiven
- sämre arbetsmiljö
- har tidigare varit hög men har avsevärt förändrats
- känner ingen arbetsglädje att komma tillbaka till jobbet efter ledighet
- dålig stämning på jobbet
- känner ingen motivation att stanna kvar i yttre tjänst på grund av avtalet, det är synd då jag vill jobba ute och behövs
- jag tappar arbetslusten och motivationen för arbetet
- många kollegor kommer att söka andra tjänster så fort möjlighet ges då det inte finns någon morot att arbeta oregelbundna tider
- hur lockar man folk att arbeta skiftetjänst med varannan helg samt många storhelger
- mindre förtroende för facket
- jag har ännu mer tappat förtroendet för den fackliga organisationen
- mycket negativ till de parter som har ingått i avtalet

- motarbetad både av arbetsgivaren och av facket
- känner mig utnyttjad av arbetsgivaren

FRÅGA 2

- jag hinner inte delta i familjelivet i samma utsträckning som tidigare
- jag har fått lägga ner ett ideellt uppdrag i sonens tennisklubb
- familjen upplever att jag är hemifrån mer numera i och med 11 timmar mellan passen
- svårt att planera tiden med familj och vänner
- barnen har aldrig klagat tidigare när jag jobbat skift förrän nu med det nya schemat, är du aldrig hemma, vi kan aldrig göra något för du jobbar alltid
- mindre hemma
- verkar som om vi är mer på jobbet vilket inverkar på de som väntar där hemma
- mindre ledig tid tillsammans
- sämre kvalitet på tiden tillsammans då återhämtningen tar längre tid
- familjen tycker att jag är tröttare
- vänskapskretsen frågar varför vi jobbar så mycket mer
- man är alltid trött och grinig
- man konstant gnäller på sin arbetssituation
- de tycker att jag jobbar helg alltid
- sällan eller aldrig ork att träffa mina vänner eller familj
- min sambo är också polis och vi är nästan aldrig lediga samtisigt
- jag har blivit en grinigare och tröttare sambo
- ingenting blir gjort hemma, man orkar inte
- mina barn ser mig mer sällan, de brukar säga att "pappa jobbar alltid"
- stämningen är irriterad, jag orkar inte hjälpa till lika mycket hemma
- mindre tid för familjen
- då man är ledig är man tröttare
- mindre tid med familjen
- man blir mer otrevlig eftersom återhämtningen är sämre
- jag är ständigt trött och oengagerad
- familjen har reagerat kraftigt på mitt bristande sociala engagemang
- de tycker att jag ständigt jobbar och aldrig får en sammanhängande fritid
- hela den sociala delen har påverkats negativt, mindre tid över

- de träffar mig sällan
- man är inte hemma lika ofta
- man kan inte planera sina lediga dagar som tidigare eftersom man inte har några
- min son har mindre tid med mig eftersom jag jobbar fler dagar och har mindre ledighet
- min familj får ställa upp som barnvakt betydligt mer än tidigare
- det känns inte roligt att vara beroende av sina föräldrar som man är
- mindre sammangående ledig tid för social samvaro
- mindre fritid tillsammans med familjen
- mindre energi kvar att vårda relationer med
- konstiga arbetstider – sällan sammanhängande ledighet
- svårt att hinna ta igen sig vilket resulterar i att man blir trött hängig och irriterad
- de tycker att jag jobbar alltid och har dåligt med tid att träffas
- mindre sammanhängande ledighet tillsammans med familjen
- mer arbetstid och mindre ledighet
- de upplever det som att jag alltid är på jobbet
- helgerna drabbar familjen värst, man sover och kör till jobbet dygnet runt
- under alla mina år som skiftesarbetare har jag aldrig haft så tunga osociala helger
- det är mycket svårt att få ihop tiderna tillsammans med min sambo som också jobbar treskift – eller snarare omöjligt, vi har nästan inga lediga dagar tillsammans
- besvikelse över att man ses mer sällan
- delat ansvar i hemmet blir ofta eget ansvar i perioder
- min son träffar jag mindre, han har bett mig att sluta som polis
- min särbo har två lediga dagar per månad tillsammans
- mina vänner har slutat att ringa mig, de anser att det är bättre jag ringer eftersom jag alltid jobbar
- svårare att planera så man träffar sin fru och sina barn
- ingen sammanhängande ledighet, mindre tid tillsammans
- hemma mycket mindre
- mycket mer lättretad, hinner inte med det man måste
- min familj tycker att jag är mycket mer på min arbetsplats än hemma
- allt blir ostrukturerat hemma med anledning av att arbetstiderna är så oregelbundna och ostrukturerade i det nya planeringsunderlaget
- mindre tid för aktiviteter med familjen, det är bara måste saker man hinner med
- orken för att vara social och trevlig finns inte i samma utsträckning

- tiden för att umgås känns obefintlig
- svårt att planera fritid
- barnen blir ledsna eftersom jag alltid är för trött för att göra saker
- familjen tycker att jag har kort stubin
- klagomål på att jag alltid arbetar och nästan aldrig har tid att träffa vänner eller bekanta
- jag kan inte känna mig delaktig beträffande mina barns fritidsintressen, kvällsaktiviteter på skolan utvecklingssamtal mm
- mycket svårt att pussla denna lista med privatlivet
- ser inte mycket av en hemma
- min son får vara på förskolan mycket fler timmar och längre dagar
- de upplever att jag jobbar mycket mer
- sämre socialt umgänge
- jag är mycket tröttare och har mindre tid och ork över för socialt umgänge
- man har svårt att ha ett socialt aktivt liv om man har andra bekanta än poliser
- hur ska man kunna leva ett drägligt socialt liv om man skall jobba varannan helg
- sex helgpas istället för sju hade varit bättre
- planeringen av privatlivet har blivit mer lidande
- de träffar mig mindre
- mindre tid med sambo, familj och vänner
- jag sover mindre och stressar mer för att hinna vara social samt hinna med hus, hem , fritidsintressen
- anhöriga och vänner ser mig inte

FRÅGA 3

- utdragna arbetsperioder hämmar återhämtningen
- all verksamhet kan inte bedrivas i block
- arbetsperioderna blir som dragspel som förlängs ut mer och mer
- större del av veckan tas i anspråk av arbetet
- det tar längre tid och upplevs som svårare att planera in arbetstiden
- gör man ett natt pass har man förstört i princip två dygns planering

- passens tid blir konstlade när man hela tiden måste räkna minst 11 timmar mellan passen
- i den mån man har övertid i slutet av passen kan det bli knepigt
- självklart blir det färre sammanhängande fridagar, även för oss i två-skift
- kan inte lägga passen på samma sätt som innan
- tanken är god att vi skall vila men det gäller ju bara ibland, finns det verksamhetsskäl så kan man arbeta under helt andra former vilket är lite märkligt
- svårare att få ihop timmarna vid planering på grund av att det måste vara 11 timmar vila per dygn
- kan inte få fler sammanhängande lediga dagar
- jag känner mig inte utvilad
- listan hackar och jag får inte någon jämn rutin på min sovtid
- jag tycker att man i större utsträckning måste vända på dygnet vilket påverka kroppen
- känns som att man ofta går och väntar på att jobba igen eftersom det inte finns någon kontinuitet längre mellan passen
- många fridagar har försvunnit med denna regeln
- meningen var att man skulle känna sig utvilad, men istället har jag blivit oerhört sliten
- man jobbar alltid då det inte längre går att dra ihop passen så att det blir mer sammanhängande ledighet
- färre fridagar
- det man påstås vinna på att vila ut några fler timmar mellan passen stämmer inte
- man har större möjlighet att återhämta sig med fler fridagar istället
- mycket hellre jobba på när man jobbar och sedan ha fler fridagar
- kortfattat har regeln lett till att mina fridagar har minskat, vilket gör att jag och min familj drabbas
- jag vill arbeta som innan, intensiva snurrar och längre sammanhängande fritid
- jag är skittrött på förståsigpåare som ska avgöra hur jag mår om jag jobbar på ett visst sätt
- man blir tröttare och får mindre tid att återhämta sig då man inte har några fridagar
- upphovet och problemet till den sämre schemaläggningen dvs roten till allt ont
- ingen sammanhängande fritid
- 11 timmar mellan passen gör fritiden helt sönderslagen eftersom arbetstiden blir mer utspridd
- det känns som att jag alltid är på arbetsplatsen och inte har någon fritid

- känner mig tröttare
- man är oftare på jobbet än man var tidigare
- jag får arbeta fler dagar för att få timmarna att gå ihop
- jag får mindre ledig tid med familjen
- man hinner ABSOLUT inte återhämta sig efter fyra-fem arbetspass när man bara har två dagars vila
- det går inte att jobba komprimerat
- jag får mindre fritid tillsammans med familjen
- ingen sammanhängande vila
- skapar misstro till arbetsgivaren
- konstiga arbetstider
- sällan sammanhängande ledighet
- svårt att hinna ta igen sig vilket resulterar i att man blir trött, hängig och irriterad
- det är en blandning av 11 timmarsregeln + sämre tidkomp + utökad arbetstid som gör det så dåligt, det är dock 11 timmarsregeln som påverkar mest negativt
- det känns bättre att jobba komprimerat och vara ledig längre i sträck, då kan man koppla av mer när man är ledig och vara mer "inne i det " när man jobbar
- jag anser att man mår bättre, psykiskt och fysiskt, av att arbeta komprimerat
- sönderhackad ledighet
- mindre sammanhängande ledighet vilket medför att man inte återhämtar sig mellan arbetsperioderna
- stundtals känns det som att man jobbar alltid
- det känns numera som att jag jobbar alltid
- jag får sällan de 11 timmar som är tänkta då jag har jobbat mycket övertid
- man jobbar fler dagar nu och har mindre tid att återhämta sig för att vara 100% motiverad nästa pass man går på
- svårighet att få ihop schemat på ett bra sätt
- inte mycket sammanhängande ledighet vilket gör att man inte får den vila som behövs
- arbetspassen har kommit att bli mer utspridda – mindre sammanhängande vila
- jag måste jobba fler dygn än tidigare dvs mindre fritid
- återhämtningen blir inte bättre för mig för att jag har 11 timmar istället för 8, tvärtom går jag och väntar på att gå till jobbet så "fritiden" blir meningslös
- påverkar reptricken vilket påverkar möjligheten att jobba intensivt och sedan vara ledig sammanhängande

- möjligheten till en bra fungerande lista för mig som arbetar 3 skift har totalt försvunnit
- det som är intressant är att 11 timmars regeln inte är tvingande utan bara en rekommendation från EU
- jag känner mig trött och är aldrig utvilad
- fördelen med att arbeta 3 skift har tidigare varit att man arbetade komprimerat och hade längre återhämningsperioder
- sömnsvårigheter och hälsoproblem är något som har uppkommit
- det känns som att vi som gör 3 skift förlorar på det nya avtalet
- mycket mycket färre fridagar
- ett schema som förstör både fysiskt och psykiskt
- man är alltid trött
- det går inte att periodplanera fram ett schema som fungerar, om man försöker bryter man mot en regel och tillslut blir man ändå jämkad
- väsentligt sämre arbetstider
- väsentligt mindre hemma
- väsentligt sämre återanpassning till vanlig dygnsrytm
- oavsett vilken lista man arbetar i som skiftesarbetare man arbetar i måste man ha rejält med återhämtning, den fås endast om man återställer dygnet så fort som möjligt och att antalet fridagar efter en arbetssnurra är tre hela dygn
- får ingen återhämtning – bättre jobba intensivt och få en ordentlig återhämtning
- 11 timmar mellan passen resulterar i färre lediga dagar, fram för allt i följd
- man hinner inte vila upp sig ordentligt mellan passen
- för långt mellan passen
- slår sönder fritiden och tröttar ut
- sämre återhämtning
- mindre fritid
- fler dagar försvinner i onödan på grund av sovdagarna
- svårare planering
- har fått dåligt förtroende för fack och arbetsgivare
- blir inte mer sova/vila mellan passen trots 11 timmar utan måste lägga in hushållssysslor som jag tidigare gjorde på mina fridagar
- med 11 timmar mellan passen måste man var fler dagar på arbetet
- man vilar inte mer än tidigare för man måste göra privata sysslor också mellan passen
- jag upplever sämre möjlighet till återhämtning mellan arbetsperioderna

- jag vill arbeta mer komprimerat för att sen kunna ha sammanhängande vila
- slår sönder sammanhängande ledighet då man ofta jobbar ett pass varannan dag
- mycket sämre lista att jobba i
- fler dagar att jobba istället för att jobba intensivt och vara ledig flera dagar på rad
- mycket svårt att lägga en vettig lista där man får sammanhängande ledighet
- det är inte bra att man skall betala säkerhetsbefrielsen med egen tid

FRÅGA 4

- ströddagar som ledighet gör det givetvis svårare att planera något vettig
- planering av det mesta som ingår i ett normalt familjeliv
- träffar mig mindre
- svårare att planera ett socialt liv
- man har ingen ork för att vara social i större utsträckning
- då jag tidigare kunde göra kväll-dag måste jag göra kväll 10.-19 vilket medför mindre tid med familjen
- vi ses mer sällan, de påpekar att de har en känsla av att jag jobbar jämt
- fler ogynnsamma pass med mer bortavaro från hemmet
- mer obekväma arbetspass vilket gör att det blir ett evigt pusslande i privatlivet
- svårare att planera samvaro med vänner och bekanta
- man är sällan hemma
- nästan hela det sociala nätverket har luckrats upp
- man får höra av bekanta att man är asocial
- eftersom fridagarna blivit påtagligt färre hinner man inte ses som förr
- när jag och min sambo som också är polis har någon av de få fridagar vi har tillsammans orkar vi inte göra något eftersom vi båda är trötta
- de ser mig ju nästan aldrig
- mindre ledig tid med familj och vänner
- sämre tid med familjen
- de träffar mig mer sällan
- tillbringar mer tid på jobbet än hemma
- jag är på jobbet fler dagar än tidigare
- jag behöver mer barnvakt och fritidstid

- mina föräldrar blir mer uppbundna p.g.a. att jag behöver barnvakt fler kvällar
- min son är på fritids fler dagar än tidigare
- mycket mindre kvalitetstid med familj
- konstiga arbetstider
- sällan sammanhängande ledighet
- svårt att hinna ta igen sig vilket resulterar i att man blir trött, hängig, irriterad
- mår man sämre och inte hinner återhämta sig är det klart att familj och vänner blir drabbade, man har aldrig tid över till att träffa dem
- om man träffar vänner är det på "lediga dagar" då man ska eller har jobbat natt
- det tycker att jag jobbar alltid
- mindre sammanhängande ledighet med familjen
- de upplever som om jag jobbar mycket mer nu än tidigare
- familjelivet blir lidande då man får tillbringa allt mer tid på jobbet
- man ses mindre nu
- den tid man verkligen är ledig måste man syssla med vardagliga sysslor
- vi träffas mindre än tidigare
- min särbo har bett mig sluta som polis och hitta något annat jobb
- alltid trött och är aldrig utvilad
- den ständiga tröttheten samt lättirriterad gör att man blir en mindre trevlig person
- man gör mindre praktisk nytta hemma då man alltid är på jobbet
- ja, jag träffar min familj mindre
- sonen undrar varför han skall vara på förskola så mycket mot tidigare börjar man själv förstå
- mindre längre ledighet
- orken för att umgås med familj och vänner känns obefintlig
- tålamodet och humöret blir mycket sämre vilket går ut över nära och kära
- svårt att planera något tillsammans
- familjen får mindre fritid med mig
- fler sovdagar=småbarn hemma som inte kan leka, familjen får åka hemifrån
- vännerna klagat på att jag alltid arbetar och att vi aldrig träffas
- mer stressad och irriterad av allt som måste göras mellan passen
- känner mig utsliten och trött vilket påverka sambo och barn
- har inte energi att träffa familj och vänner längre
- färre fridagar tillsammans med min dotter som måste vara mer på dagis

- med 8 timmar mellan passen gjorde jag inget annat än åt och sov, då kände jag ingen stress eftersom jag visste att snurran skulle följas av flera fridagar i sträck
- upplever en stress av att man måste vila och även göra privata saker mellan passen
- jag har avsevärt mindre tid tillsammans med min familj
- de upplever att jag jobbar jämt
- sämre möjlighet till umgänge
- jag upplever att vi jobbar fler helgpass än tidigare

FRÅGA 5

- känns som att man arbetar alltid
- för lite sammanhängande ledighet
- mindre tid med anhöriga
- planerar sex veckor åt gången svårt planera socialt liv
- riv upp avtalet
- återfå ersättningarna (även vik tilläggen och traktamenten)
- höj ob-tilläggen kraftigt
- värdera yttre tjänst bättre (lön arbetstider)
- man hinner inte återhämta sig förrän det är dags att jobba igen
- har man haft ledighet på 2-3 dagar känns det istället stressande att veta att man har ett intensivt schema veckan efter
- mer tidskompensation för att man jobbar helg, nätter samt kvällar – mindre timmar att planera in
- fasta turlistor
- ökad möjlighet till kombination natt/kväll
- att arbeta varannan helg ger inte möjlighet att umgås med familj och vänner
- facket borde ta strid i denna fråga
- det är rimligt att arbeta var tredje helg
- av någon anledning känner jag mig ofta trött
- det finns ingen logik i schemat, jag skulle önska någon form av blocklista
- för utspridda arbetspass så en längre ledighet är svår att skapa
- ett bättre schema skulle underlätta, det förslagna från facket ser ut att vara åt rätt håll
- listan är för dålig, upplevs som hattig
- ingen sammanhängande ledighet eller rytm mellan passen

- en lista där man slutar med kvällspass hade varit att föredra
- det fungerar inte att arbeta varannan helg, ens intressen blir lidande och de är viktiga för att man skall fungera på jobbet
- fungerar det inte hemma kommer det aldrig att fungera på jobbet
- slopa 11 timmarsregeln, den efterlevs ju ändå inte av myndigheten när det passar dem
- känner mig betydligt mer sliten nu och har längre återhämtningstid än tidigare
- återgå till tidigare lista
- arbetsperioderna är för långdragna
- i min verksamhet jobbade vi tidigare kväll-dag kombinerat, idealiskt både ur verksamhet samt arbetsmiljösynpunkt
- man känner sig ständigt trött med så få fridagar mellan passen, hinner inte varva ner
- tillåt 8 timmar innan nattpass, då kan man krympa ihop arbetstiden
- dessutom ha kvar 6 avsteg, men man får välja själv vilka avsteg man vill göra
- gå tillbaks till dag-natt-kväll listan
- bättre med fast lista samt inför turlagen eller vad man vill kalla dem
- det är stressande att gå i denna lista med olika tider hit och dit samt jagande av tider för att få tidskvoten att gå ihop
- eftersom man ej känner att man har en sammanhållande friperiod lång nog att den känns som en helgkompensation
- återhämtning innebär inte bara vila mellan passen utan att hela ens liv läggs upp på ett bra sätt med ledighet osv vilket nu är svårare
- det var till och med bättre med det gamla avtalet
- inte lika mycket tid för återhämtning
- fler lediga dagar i följd
- reptricket
- mer kompensation för kväll, natt samt helgpas
- färre nattpas
- återgå till gamla listan dag-natt-kväll
- ja, återgå till den gamla listan med bara 8 timmar mellan passen
- som vi jobbar nu kommer ingen tillslut att vilja jobba skift och på IGV
- alldeles för få fridagar
- man jobbar flera dagar, sedan en fridag och därefter flera arbetspass igen, det finns ingen möjlighet att åter hämta sig då
- de passen man skall jobba kan man bli förskjuten till ett, ofta, sämre pass

- bort med 11 timmarsregeln så vi får de fridagar och sammanhängande ledighet som vi behöver för att kunna återhämta oss ordentligt
- tillbaka till hur vi hade det innan
- att ha en fridag då och då kan väl knappast räcka för att återhämta sig
- kroppen kastas fram och tillbaka mellan olika tidspass
- sömnen har havererat totalt
- ge oss en komprimerad lista tillbaka så vi kan återhämta oss på fridagarna
- med 11 timmar mellan passen och ökat antal arbetstid får man inte återhämtning
- motivationen och arbetsglädjen finns inte som innan
- det finns risk för att treskiftare kommer gå in i väggen – stor kostnad för arbetsgivaren
- det är inte differensen på 8 eller 11 timmars återhämtning mellan passen som är avgörande för den fysiska statusen, det är antalet fridagar i veckan
- ta tillbaka den gamla listan som KJ i Malmö har gjort
- gå tillbaka till den lista vi hade tidigare, dag-natt-kväll
- 11 timmar ger inte mer återhämtning än 8 timmar
- det är bättre med 8 timmar, då får man en längre sammanhängande ledighet
- för många arbetsdagar utan vila, framför allt efter nattpass
- ev kanske de olika passen bör vara i block
- man är mera på jobbet än tidigare
- förslag att gå tillbaka till dag-natt-kväll, man var trött då man skulle på kvällen förr men det är man nu också efter att man jobbat 5 dagar i rad
- ta bort 11 timmars regeln och låt oss arbeta mer intensivt
- arbeta längre arbetsspass vid de tillfällen som man kan göra det
- det passar mig personligen bättre att arbeta komprimerat, därför återhämtar jag mig bättre om jag får en sammanhängande längre ledighet
- dag-natt-kväll, ledig tre dagar
- tätare mellan arbetspassen så blir ledigheten längre och mer sammanhängande
- vi borde få dispens från 11 timmarsregeln, gå tillbaka och jobba komprimerat
- ta bort pensionsavtalet – jobbar färre timmar och gå senare i pension
- fler timmar i kompensation för obekväm arbetstid
- hellre arbeta färre timmar än höjd lön, ledig tid med familj och vänner är livsviktig för att må bra och kunna göra ett bra jobb
- mer sammanhängande ledighet

- jag tror att det är bättre för den enskilde att arbeta med koncentrerat och vara ledig en längre period sammanhängande
- jobba koncentrerat när man väl jobbar – mer struktur i arbetet
- fler lediga dagar att hämta energi och få rutin i vardagen
- det tar tid att komma på rätt köl när man jobbar treskift
- får jobba betydligt mer nu vilket gör att man får mindre fritid
- lösningen är att kompensera oss som jobbar skift, inte försämma för oss
- det känns som att man jobbar lika mycket som en dagtidsarbetare
- ta tillbaka tidskompensationen för natt och kvällspass, oavsett vilken veckodag
- arbetstagaren motiveras inte att arbeta natt om det enda man får är slitage på kroppen
- undre mina 4 år i tjänst har jag arbetat i 3 listor, det blir bara sämre och sämre
- den belastning vi utsätts för kräver återhämtning
- vi måste få lov att ha 3 fridagar i rad utan att behöva jobba som en besatt innan
- vem skall vägleda de nya poliserna när de gamla försvinner från yttretjänst
- det måste finnas tid för återhämtning, fysiskt och psykiskt
- idag består mitt liv av måsten och polisarbete
- du måste kunna syssla med något annat för att glömma polisvardagen
- bättre kompensation både tidsmässigt och ob-mässigt för nätter och helger
- väldigt ostrukturerad lista
- ingen kontinuitet med sammanhängande ledighet
- återgå till något som liknar 5-turslistan
- jobba sammanhängande och sedan vara ledig
- det nya schemat är som gjort för att bryta ner någon fysiskt och psykiskt
- man vänder dygnet fram och tillbaka så kroppen aldrig hinner vänja sig
- det är så tätt mellan passen att man aldrig känner sig ledig någon gång
- återgå till det schemat vi hade innan 081001
- tvinga alla skrivbordsgeneraler inom polisledning samt facktopp att jobba ett par veckor i vårt schema så blir det nog ändring
- sämsta tänkbara planeringsunderlag som kan finnas
- överhuvudtaget ingen tid för återhämtning
- ständigt trött, huvudvärk, mag och ryggont
- intensivare arbetsperiod
- mindre timmar mellan passen
- jobba då man jobbar och få längre ledig tid emellan arbetsperioderna

- man är oftast trött på jobbet som det är nu, ingen arbetsglädje
- alldeles för kort sammanhängande ledighet mellan passen/snurrorna
- känns som man måste ta semester för att hinna vila upp sig
- förslag, riv upp arbetstidsavtalet
- gå tillbaka till femturslistan dag-natt-kväll
- mera komprimerad arbetstid och längre sammanhängande ledighet så blir återhämtningen bättre
- jag får inte den återhämtningen jag behöver
- återinför den gamla snurran, dag-natt-kväll, den var perfekt eftersom man hamnade i rätt dygnsrytm genom att gå av på kvällen och sova på natten
- jag ställer mig frågan om arbetsgivaren verkligen har rätt att avgöra vad som är bäst för mig
- gå tillbaka till den gamla listan av hälsoskäl
- återgå till det gamla systemet med komprimerade arbetsperioder
- med 8 timmars vila så vilade man ut ordentligt utan att syssla med privata saker
- jobba mer komprimerat, kortare tid mellan passen längre arbetspass
- anledningen är att vi jobbar fler timmar per vecka
- vi jobbar oftare eftersom det blir ett pass var eller varannan dag
- jag blir trött både psykiskt och fysiskt med nuvarande arbetsvillkor
- det har tidigare funnits plats för återhämtning men det finns det inte nu
- för få dagar sammanhängande ledighet
- dåligt att jobba ett dagpass och sen en natt dagen efter